ZWEMVERENIGING
ZEELANDIA
REIMERSWAAL

Beste leden en ouders,

Middels de korte nieuwsflitsen willen wij als bestuur en EK jullie regelmatig op de hoogte brengen van wat er speelt in onze vereniging. Belangrijke en soms ook minder belangrijke, maar wel leuke zaken, komen hierin aan de orde.

Wat komt er aan de orde in deze nieuwsflits:

- Diverse stukjes
  13 december 2019 - sponsoravond
  24 januari 2020 - clubkampioenschappen
  28 februari 2020 - feestavond
  23 maart 2020 – ledenvergadering
  In memoriam Lammy de Munck
- De pen: Sandra Stroosnijder
- Mededelingen EK

Diverse stukjes

<u>De volgende data om te noteren</u>

We hebben weer een aantal data vastgesteld:

Vrijdagavond 13 december 2019:

SERIOUS REQUEST

BEKIJK HIER DE ROUTE

ETAPPE 1
GOES
KLOETINGE
WAANSKINDEREN
KAPELLE
BIEZELINGE
SCHORE
HANSWEERT
KRUININGEN

ETAPPE 2
KRUININGEN
OOSTDIJK
KRABBENDIJKE
STATIONSBUURT
RILLAND
OESTERDAM

ETAPPE 3
OESTERDAM
VOLCKERDORP
WOENSDRECHT
HOOGERHEIDE
ZANDFORT
KORTEVEN
BERGEN OP ZOOM

ETAPPE 4
BERGEN OP ZOOM
HEERLE
WOUW
VINKENBROEK
BULKENAAR
TOLBERG
ROOSENDAAL

ETAPPE 5
ROOSENDAAL
NIEUWENBERG
OUDENBOSCH
ZEVENBERGEN

ETAPPE 6
ZEVENBERGEN
ACHTERDIJK
ZEVENBERGSCHEN HOEK
WAGENBERG
MADE

ETAPPE 7
MADE
GEERTRUIDENBERG
RAAMSDONKSVEER
RAAMSDONK
WASPIK
WAALWIJK

ETAPPE 8
WAALWIJK
DRUNEN
VLIJMEN
DEUTEREN
DEN BOSCH

ETAPPE 9
DEN BOSCH
ROSMALEN
NULAND
GEFFEN
OSS

ETAPPE 10
OSS
BERGHEM
SCHAIJK
REEK
DE ELFT
GRAVE

ETAPPE 11
GRAVE
NEDERASSELT
OVERASSELT
WALDEN
NIJMEGEN

ETAPPE 12
NIJMEGEN
LENT
OOSTERHOUT
ELST
DE LAAR
ARNHEM

ETAPPE 13
ARNHEM
VELP
RHEDEN
DE STEEG
ELLECOM
DIEREN

ETAPPE 14
DIEREN
SPANKEREN
LEUVENHEIM
BRUMMEN
RHIENDEREN
OEKEN
VOORSTONDEN
ZUTPHEN

ETAPPE 15
ZUTPHEN
WARNSVELD
ALMEN
GROOT DOCHTEREN
LAREN

ETAPPE 16
LAREN
HARFSEN
KRING VAN DORTH
EPSE
DEVENTER

ETAPPE 17
DEVENTER
SCHALKHAAR
HEETEN
RAALTE

ETAPPE 18
RAALTE
MARIENHEEM
HAARLE
HOLTEN

ETAPPE 19
HOLTEN
RIJSSEN
NIJVERDAL
HELLENDOORN

ETAPPE 20
HELLENDOORN
SCHUILENBURG
RHAAN
HANKATE
LEMELE
OMMEN

ETAPPE 21
OMMEN
WITHAREN
OMMERSCHANS
BALKBRUG
DEN KAAT
NOLDE
SCHOTTERSHUIZEN
ZUIDWOLDE

ETAPPE 22
ZUIDWOLDE
LUBBINGE
TEN ARLO
HOOGEVEEN
STUIFZAND
ZWARTSCHAAP
PESSE

ETAPPE 23
PESSE
SPIER
BEILEN
EURSINGE
HOOGHALEN

ETAPPE 24
HOOGHALEN
ASSEN
RHEE
UBBENA
VRIES

ETAPPE 25
VRIES
DONDEREN
BUNNE
WINDE
SCHELFHORST
EELDERWOLDE
GRONINGEN

Hallo Zeelandianen,

Met 3FM Serious Request: The Lifeline zet 3FM zich dit jaar samen met het Rode Kruis in voor slachtoffers van mensenhandel, een verborgen drama dat wereldwijd 25 miljoen mensen treft.

UITBUITING

‘Mensenhandel’ staat voor uitbuiting, in combinatie met bedreiging, geweld, afpersing, misleiding of machtsmisbruik. Een kwart van de slachtoffers is minderjarig: jonge mensen lopen meer risico, net als mensen die op de vlucht zijn.

(Jonge) mensen die worden uitgebuit zitten gevangen in een mensonwaardige situatie, met grote psychische en fysieke gevolgen. Ze moeten niet alleen vernederend, zwaar of gevaarlijk werk doen waar ze nauwelijks voor betaald krijgen, maar zitten ook in constante angst: ze zijn niet vrij om te kiezen wat ze met hun leven doen.

Mensenhandel komt overal ter wereld voor, óók in Nederland. De meest bekende vorm is uitbuiting in de seksindustrie (denk bijvoorbeeld aan loverboys), maar ook gedwongen arbeid en gedwongen criminaliteit zijn vormen van mensenhandel.

WAT DOET HET RODE KRUIS?

Het Rode Kruis zamelt samen met 3FM geld in om jongeren te beschermen voor mensenhandel, dichtbij en ver weg. Dit is hoe ze dat doen:

1. Voorlichting geven, zodat jongeren gewaarschuwd zijn en weten hoe ze zichzelf kunnen beschermen.
2. Slachtoffers helpen met psychosociale steun en een opleiding, zodat ze een nieuw leven op kunnen bouwen.
3. Hulpverleners en docenten trainen zodat ze signalen leren herkennen. Hierdoor krijgen meer jonge mensen hulp wanneer het nodig is.

Op 18 december 2019 is de sponsorloop van Serious Request en het lijkt ons leuk om door middel van een soort van coopertest, geld op te halen voor het goede doel. Het is dan de bedoeling om zoveel mogelijk baantjes zwemmen in een half uur, en vind je het leuk om Serious Request te sponseren? Vraag dan aan je familie, vrienden, kennissen enz, of ze jou per baantje willen sponseren, of voor een vast bedrag. We willen dit doen op vrijdag 13 december tijdens de training, waarbij iedereen je mag komen aanmoedigen onder het genot van een hapje en een drankje. We gaan er een gezellige avond van maken.

Vrijdagavond 24 januari 2020 clubkampioenschappen.

Net als vorig jaar willen we de clubkampioenschappen op vrijdagavond houden. We gaan er weer met zijn allen een gezellige avond van maken en vertrouwen erop dat ieder aanwezig zal zijn. Te zijner tijd ontvangen jullie meer informatie.

De jaarlijkse feestavond vindt plaats op 28 februari 2020. Noteer deze datum alvast in je agenda. Het EK zal hier meer over melden zodra dit bekend is.

<u>Maandag 23 maart 2020 is de ledenvergadering</u> van onze club. We zullen kijken of we er een thema aan hangen, zodat het voor onze leden interessanter kan zijn om deze vergadering bij te wonen. Ook hierover later meer informatie.

In memoriam Lammy de Munck

Op 25 oktober 2019 bereikte ons het bericht dat Lammy de Munck was overleden. De dankdienst voor haar leven heeft op 30 oktober plaatsgevonden.

Velen van jullie zullen zich afvragen wie Lammy was, maar de ouderen onder jullie, kennen haar ongetwijfeld als een van de immer aanwezigen tijdens de trainingen en tijdens de wedstrijden als ploegleider. Jarenlang heeft zij voor Zeelandia de trainingen verzorgd, de uitnodigingen voor de wedstrijden en de indelingen van de zwemmers voor de wedstrijden. Kortom, zij was bijna altijd aan de kant van het zwembad te vinden. De laatste jaren was zij, door ziekte, niet meer in staat deze taken te vervullen.

We wensen Wim, Jaap, Thérèse, Tonny en Matthijs sterkte met dit verlies.

De pen: Sandra Stroosnijder

Laten we elkaar beter leren kennen middels deze rubriek.

We stellen je voor aan:

Ik ben Sandra, 38 jaar en woon sinds 2016 in Kruiningen en ben sinds vorig jaar getrouwd met Martin.

Ik ben moeder van 2 prachtige knullen (Kyen en Zion)

Het grootste gedeelte van mijn leven heb ik in Middelburg gewoond,

opleidingen in de zorg gehad maar uiteindelijk was dat toch niet echt wat ik wilde,

en nu werk ik binnen ons bedrijf (vervoersbedrijf Stroosnijder)

Mijn hobby's, ik heb er zoveel,

vroeger (van 1990 t/m 2004) heb ik altijd in de muziek gezeten, bij junior drumcorps Johan Friso en Juliana's drum & buglecorps uit Middelburg.

De eerste jaren van mijn 9de tot mijn 13de heb ik bij de colorguard (dansen en zwaaien met vlaggen e.d.) gezeten,

maar toen ben ik trompet gaan spelen en na een jaartje ben ik overgestapt naar de mellophone, dit heb ik echt altijd met plezier gedaan.

Nu is sporten toch wel de grootste hobby, ik rijdt graag op mijn racefiets, meestal (als het weer het toelaat) rijdt ik zo'n 100km per week,

en daarbij loop ik ook graag hard, ik probeer altijd 3x in de week hard te lopen, meestal rondjes van 5km.

En sinds kort ben ik dan ook zwemmend lid,

en ik moet toegeven, zwemmen ziet er zo makkelijk uit maar eenmaal zelf in het water merk ik hoe moeilijk het eigenlijk is,

waar je allemaal op moet letten.

Ik leer nu de borstcrawl, nooit gedacht dat je daarbij ook nog eens moet nadenken.

Maar het belangrijkste is, ik vind het erg leuk, en leer graag.

Ik heb ook mijn tijdwaarnemer-diploma gehaald, dus je kan mij dus ook zien in het mooie wit bij wedstrijden;) onlangs ben ik gestart met de trainerscursus wedstrijdzwemmen.

Dit was het wel zo'n beetje:)

Groetjes, Sandra Stroosnijder.

Ik geef de pen door aan Anthony Burger

Mededelingen EK

De Sinterklaasavond vieren we **vrijdagavond 29 november**.

Meer informatie ontvangen jullie op korte termijn van de EK.

Heeft u naar aanleiding van deze nieuwsbrief vragen of opmerkingen, dan vernemen wij deze graag van u. Dit kan via de mail secretaris@zvzeelandia.nl.

Bestuur en EK ZV Zeelandia