

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 26-11-2023

Programmanr. 1
26-11-2023 - 14:15

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Olivia, Snijder	De Schelde	7:13.51	201100202	6:38.66	
	50m: 42.97	42.97 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:34.26	51.29 200m:		300m:	400m: 6:38.66	
Junioren 3 en 4						
1.	Lotte, van den Hoven	De Marlijn (SG)	6:28.96	200900158	6:48.43	
	50m:	150m:		250m:	350m:	
	100m:	200m:		300m:	400m: 6:48.43	
2.	Nienke, Kasteleijn	De Schelde	6:55.44	200901402	6:52.25	
	50m: 44.86	44.86 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:37.86	53.00 200m:		300m:	400m: 6:52.25	
Senioren 1 en ouder						
1.	Babet, de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	5:34.05	200301362	5:29.33	
	50m: 33.63	33.63 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.71	40.08 200m:		300m:	400m: 5:29.33	
2.	Esmee, van den Hout	Scheldestroom	6:02.32	200503696	6:04.47	
	50m: 37.67	37.67 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.09	45.42 200m:		300m:	400m: 6:04.47	
3.	Natasja, Forat	ZPC De Zeeuwse Kust	6:13.17	197701186	6:12.06	
	50m: 37.43	37.43 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.58	46.15 200m:		300m:	400m: 6:12.06	
4.	Nasca, van Dijk	De Marlijn (SG)	6:12.84	200300816	6:18.14	
	50m: 37.28	37.28 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.77	45.49 200m:		300m:	400m: 6:18.14	
5.	Marenne, Huigh	Scheldestroom	6:29.46	199900852	6:19.85	
	50m: 39.63	39.63 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.04	51.41 200m:		300m:	400m: 6:19.85	
6.	Rachelle, Barbery	Z.V. Zeelandia	7:39.61	200603676	8:23.41	
	50m: 56.68	56.68 150m:		250m:	350m:	
	100m: 2:01.18	1:04.50 200m:		300m:	400m: 8:23.41	

Programmanr. 2
26-11-2023 - 14:31

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 3 en 4						
1.	Matthijs, Vinke	Scheldestroom	5:56.29	200900105	5:52.68	
	50m: 37.54	37.54 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.26	46.72 200m:		300m:	400m: 5:52.68	
2.	Mylan, Dees	Scheldestroom	6:35.24	200902019	6:21.75	
	50m: 41.23	41.23 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:32.91	51.68 200m:		300m:	400m: 6:21.75	
Jeugd 1 en 2						
1.	Pieter, Nuijten	De Marlijn (SG)	5:43.96	200600043	5:44.24	
	50m: 35.17	35.17 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.47	43.30 200m:		300m:	400m: 5:44.24	
Senioren 1 en ouder						
1.	Tom, van Gils	ZPC De Zeeuwse Kust	5:22.69	199501799	5:22.88	
	50m: 34.25	34.25 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.28	40.03 200m:		300m:	400m: 5:22.88	

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 26-11-2023

Programmanr. 2, Heren, 400m wisselslag

BM Omran, Hatef	De Schelde	NT	201000509	6:19.61
50m: 38.32	38.32	150m:	250m:	350m:
100m: 1:26.49	48.17	200m:	300m:	400m: 6:19.61
BM Jarno, Kasteleijn	De Schelde	NT	201100337	7:37.78
50m: 56.53	56.53	150m:	250m:	350m:
100m: 2:05.72	1:09.19	200m:	300m:	400m: 7:37.78

Programmanr. 3
26-11-2023 - 14:38

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Iris, Felius	ZPC De Zeeuwse Kust	NT 201400866	3:53.83		56.12			3:53.83

Programmanr. 4
26-11-2023 - 14:41

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Thomas, Frambach	ZPC De Zeeuwse Kust	NT 201400611	4:20.05		1:09.74			4:20.05

Programmanr. 5
26-11-2023 - 14:44

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Carlijn, Dezutter	Scheldestroom	2:50.36 201100770	2:51.10		37.35			2:51.10
2. Morrison, Schram	De Schelde	2:50.92 201100686	2:53.66		39.29			2:53.66
3. Madee, Latuheru	ZPC De Zeeuwse Kust	3:15.18 201100526	3:06.43		44.17			3:06.43
4. Guusje, van Oirschot	Scheldestroom	3:16.33 201102228	3:16.52		47.46			3:16.52
5. Maud, Doens	Scheldestroom	3:26.51 201100920	3:17.97		46.70			3:17.97
6. Marieke, van Voren	Scheldestroom	3:42.70 201100358	3:28.52		48.93			3:28.52
DIS Karlijn, Koppejan	ZPC De Zeeuwse Kust	4:08.72 201202400						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., Gezwommen tijd 03:54.16</i>								

Junioren 3 en 4

1. Djelaysa, Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	2:37.82 200900536	2:38.51		36.58			2:38.51
2. M., Groeneveld	De Marlijn (SG)	2:51.70 200902180	2:52.02		36.74			2:52.02
3. Sanne, Bos	De Schelde	3:05.64 201000404	2:57.50		39.91			2:57.50
4. Doortje, Maat	ZPC De Zeeuwse Kust	3:06.39 201002970	2:58.07		37.60			2:58.07
DIS Zaia, Mulder	ZPC De Zeeuwse Kust	3:34.74 201003650						
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., Gezwommen tijd: 03:31.12</i>								

Jeugd 1 en 2

1. Levira, Kuijs	ZPC De Zeeuwse Kust	3:32.52 200704500	3:31.83		54.28			3:31.83
AFGEM Anne, Salomé	Scheldestroom	2:55.20 200700008						

Senioren 1 en ouder

1. Rachele, Barbery	Z.V. Zeelandia	3:28.87 200603676	4:03.82		57.04			4:03.82
DIS Esme, van den Hout	Scheldestroom	2:51.76 200503696						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., Gezwommen tijd: 2:50.69</i>								

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 26-11-2023

Programmanr. 6
26-11-2023 - 14:58

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Omran, Hatef	De Schelde	2:47.84	201000509	3:00.61	37.23			3:00.61
2. Bas, Vis	ZPC De Zeeuwse Kust	3:17.40	201100501	3:12.99	43.03			3:12.99
3. Xander, De Jonghe	De Marlijn (SG)	3:25.78	201101095	3:14.55	44.06			3:14.55
4. M., van Langevelde	Scheldestroom	3:24.78	201101977	3:18.25	42.04			3:18.25
5. Luca, de Poorter	Scheldestroom	3:36.89	201001051	3:24.79	40.09			3:24.79
DIS Siebe, van Hoeve	De Schelde	3:20.80	201002299					
<i>VN - Niet gehele race aan het wateroppervlak gebleven (geldt niet voor keerpunt en 1e 15 m na start en keerpunt), Gezwommen tijd: 3.27.24</i>								

Junioren 3 en 4

1. Matthijs, Vinke	Scheldestroom	2:43.57	200900105	2:41.98	35.88			2:41.98
2. Mike, de Jonge	Scheldestroom	3:05.80	200900395	3:05.59	41.81			3:05.59

Jeugd 1 en 2

1. Sem, de Ridder	ZPC De Zeeuwse Kust	2:46.75	200600631	2:46.93	37.62			2:46.93
-------------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	--	--	---------

Senioren 1 en ouder

1. Kalle, van Gemert	ZPC De Zeeuwse Kust	2:09.51	199801259	2:11.07	26.66			2:11.07
----------------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	--	--	---------

Programmanr. 7
26-11-2023 - 15:06

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 8				
26-11-2023 - 15:06				
Jongens, 400m vrije slag				
Minioren 5 en 6				
Resultaten				

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Lars, de Windt	Scheldestroom	6:27.88	201201229	6:12.50
50m: 41.48	41.48	150m: 3:03.25	250m: 6:12.50	350m: 6:12.50
100m: 1:28.10	46.62	200m: 3:03.25	300m: 6:12.50	400m: 6:12.50
2. Pjotr, Dezutter	Scheldestroom	NT	201300125	6:38.18
50m: 41.07	41.07	150m: 3:12.50	250m: 6:38.18	350m: 6:38.18
100m: 1:29.18	48.11	200m: 3:12.50	300m: 6:38.18	400m: 6:38.18
3. Ian, van Os	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	201301239	6:57.45
50m: 43.88	43.88	150m: 3:22.06	250m: 6:57.45	350m: 6:57.45
100m: 1:34.05	50.17	200m: 3:22.06	300m: 6:57.45	400m: 6:57.45
4. Sjoerd, Overgaauw	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	201300731	7:35.47
50m: 49.00	49.00	150m: 3:41.97	250m: 7:35.47	350m: 7:35.47
100m: 1:44.21	55.21	200m: 3:41.97	300m: 7:35.47	400m: 7:35.47

Programmanr. 9
26-11-2023 - 15:28

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Carlijn, Dezutter	Scheldestroom	3:38.19	201100770	3:22.92	46.56	1:40.00		3:22.92
Junioren 3 en 4								
1. Noor, Ruitenbeek	ZPC De Zeeuwse Kust	2:55.92	200900250	2:53.66	35.71	1:20.19		2:53.66
2. L., van den Hoven	De Marlijn (SG)	3:29.54	200900158	3:22.04	43.34	1:35.01		3:22.04
3. Nienke, Kasteleijn	De Schelde	3:29.89	200901402	3:33.24	45.04	1:39.79		3:33.24

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 26-11-2023

Programmanr. 9, Dames, 200m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1. Wies, Ruitenbeek	ZPC De Zeeuwse Kust	3:16.82	200700234	3:06.83	37.46	1:24.77	3:06.83
---------------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Senioren 1 en ouder

1. Nasca, van Dijk	De Marlijn (SG)	2:58.55	200300816	3:02.19	36.61	1:20.90	3:02.19
2. Natasja, Forat	ZPC De Zeeuwse Kust	3:04.51	197701186	3:04.30	38.65	1:25.98	3:04.30
3. Marenne, Huigh	Scheldestroom	3:23.48	199900852	3:27.89	42.80	1:36.13	3:27.89

Programmanr. 10
26-11-2023 - 15:37

Heren, 200m vlinderslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Juniores 3 en 4

1. Mike, de Jonge	Scheldestroom	3:34.92	200900395	3:30.83	44.80	1:38.26	3:30.83
-------------------	---------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Senioren 1 en ouder

1. Kalle, van Gemert	ZPC De Zeeuwse Kust	2:11.03	199801259	2:16.85	29.02	1:03.85	2:16.85
----------------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Jeugd 1 en 2

1. Pieter, Nuijten	De Marlijn (SG)	3:10.99	200600043	3:00.90	34.82	1:20.46	3:00.90
--------------------	-----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Programmanr. 11
26-11-2023 - 15:42

Meisjes, 200m vrije slag

Miniores 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

1. Iris, Felius	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	201400866	3:35.58	47.72	1:42.83	3:35.58
-----------------	---------------------	----	-----------	----------------	-------	---------	---------

Programmanr. 12
26-11-2023 - 15:45

Jongens, 200m vrije slag

Miniores 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

1. Thomas, Frambach	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	201400611	3:49.13	52.62	1:52.30	3:49.13
---------------------	---------------------	----	-----------	----------------	-------	---------	---------

Programmanr. 13
26-11-2023 - 15:47

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Juniores 1 en 2

1. Carljin, Dezutter	Scheldestroom	13:04.69	201100770	11:38.82
100m: 1:20.38	1:20.38	300m: 5:42.48	5:42.48	700m: 11:38.82
200m: 2:47.25	1:26.87	400m: 5:42.48	6:00m: 8:00m: 11:38.82	
2. Guusje, van Oirschot	Scheldestroom	13:54.53	201102228	13:11.63
100m: 1:29.52	1:29.52	300m: 6:28.56	6:28.56	700m: 13:11.63
200m: 3:07.92	1:38.40	400m: 6:28.56	6:00m: 8:00m: 13:11.63	

Juniores 3 en 4

1. Djelaysa, Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	9:59.90	200900536	9:57.59
100m: 1:09.23	1:09.23	300m: 4:56.04	4:56.04	700m: 9:57.59
200m: 2:23.96	1:14.73	400m: 4:56.04	6:00m: 8:00m: 9:57.59	
2. Noor, Ruitenbeek	ZPC De Zeeuwse Kust	11:26.60	200900250	11:02.19
100m: 1:17.89	1:17.89	300m: 5:29.15	5:29.15	700m: 11:02.19
200m: 2:41.33	1:23.44	400m: 5:29.15	6:00m: 8:00m: 11:02.19	

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 26-11-2023

Programmanr. 13, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Anouk, Vis	ZPC De Zeeuwse Kust	11:14.11	200900286	11:04.39
	100m: 1:12.53	1:12.53	300m: 5:23.24	500m: 7:00m:	700m: 11:04.39
	200m: 2:33.91	1:21.38	400m: 5:23.24	600m: 800m:	
4.	Lotte, van den Hoven	De Marlijn (SG)	12:53.04	200900158	13:08.55
	100m: 1:28.04	1:28.04	300m: 6:27.15	500m: 700m:	700m: 13:08.55
	200m: 3:06.81	1:38.77	400m: 6:27.15	600m: 800m:	13:08.55

Jeugd 1 en 2

1.	Wies, Ruitenbeek	ZPC De Zeeuwse Kust	11:45.59	200700234	11:36.86
	100m: 1:20.97	1:20.97	300m: 5:45.89	500m: 700m:	700m: 11:36.86
	200m: 2:48.78	1:27.81	400m: 5:45.89	600m: 800m:	
AFGEM	Anne, Salomé	Scheldestroom	11:24.91	200700008	

Senioren 1 en ouder

1.	Kirsten, Walraven	ZPC De Zeeuwse Kust	9:35.44	200001358	9:44.11
	100m: 1:05.93	1:05.93	300m: 4:46.03	500m: 700m:	700m: 9:44.11
	200m: 2:17.61	1:11.68	400m: 4:46.03	600m: 800m:	
2.	Nasca, van Dijk	De Marlijn (SG)	11:10.83	200300816	11:18.47
	100m: 1:15.34	1:15.34	300m: 5:31.36	500m: 700m:	700m: 11:18.47
	200m: 2:38.87	1:23.53	400m: 5:31.36	600m: 800m:	11:18.47
3.	Merel, Hommers	De Schelde	11:13.17	200600926	11:31.58
	100m: 1:14.66	1:14.66	300m: 5:35.72	500m: 700m:	700m: 11:31.58
	200m: 2:39.20	1:24.54	400m: 5:35.72	600m: 800m:	11:31.58
4.	Marenne, Huigh	Scheldestroom	12:09.37	199900852	11:32.64
	100m: 1:17.84	1:17.84	300m: 5:40.46	500m: 700m:	700m: 11:32.64
	200m: 2:44.51	1:26.67	400m: 5:40.46	600m: 800m:	11:32.64
5.	Esmee, van den Hout	Scheldestroom	12:04.01	200503696	12:01.56
	100m: 1:23.38	1:23.38	300m: 5:58.15	500m: 700m:	700m: 12:01.56
	200m: 2:54.36	1:30.98	400m: 5:58.15	600m: 800m:	12:01.56
BM	Hilde, Koole	De Bevelanders	10:59.83	200502492	10:37.37
	100m: 1:13.25	1:13.25	300m: 5:16.15	500m: 700m:	700m: 10:37.37
	200m: 2:33.09	1:19.84	400m: 5:16.15	600m: 800m:	10:37.37
BM	Lisa, Koole	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	200900538	11:02.82
	100m: 1:14.25	1:14.25	300m: 5:28.11	500m: 700m:	700m: 11:02.82
	200m: 2:38.26	1:24.01	400m: 5:28.11	600m: 800m:	11:02.82
BM	Maaïke, Meulblok	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	200500104	11:35.71
	100m: 1:18.41	1:18.41	300m: 5:44.88	500m: 700m:	700m: 11:35.71
	200m: 2:46.08	1:27.67	400m: 5:44.88	600m: 800m:	11:35.71
BM	Sanne, Bos	De Schelde	NT	201000404	11:51.24
	100m: 1:20.45	1:20.45	300m: 5:52.03	500m: 700m:	700m: 11:51.24
	200m: 2:05.22	44.77	400m: 5:52.03	600m: 800m:	11:51.24
BM	Olivia, Snijder	De Schelde	NT	201100202	12:47.14
	100m: 1:28.77	1:28.77	300m: 6:25.54	500m: 700m:	700m: 12:47.14
	200m: 3:06.93	1:38.16	400m: 6:25.54	600m: 800m:	12:47.14
BM	Amy, Snijder	De Schelde	NT	200801674	13:06.86
	100m: 1:26.04	1:26.04	300m: 6:23.29	500m: 700m:	700m: 13:06.86
	200m: 3:02.45	1:36.41	400m: 6:23.29	600m: 800m:	13:06.86
BM	Marieke, van Voren	Scheldestroom	NT	201100358	13:19.33
	100m: 1:34.58	1:34.58	300m: 6:39.42	500m: 700m:	700m: 13:19.33
	200m: 3:15.88	1:41.30	400m: 6:39.42	600m: 800m:	13:19.33
BM	Maud, Doens	Scheldestroom	NT	201100920	14:38.07
	100m: 1:41.76	1:41.76	300m: 7:18.07	500m: 700m:	700m: 14:38.07
	200m: 3:35.07	1:53.31	400m: 7:18.07	600m: 800m:	14:38.07

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 26-11-2023

Programmanr. 14
26-11-2023 - 16:43

Heren, 800m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Xander, De Jonghe	De Marlijn (SG)	14:50.37	201101095	13:28.99
	100m: 1:32.19	1:32.19 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:15.26	1:43.07 400m: 6:58.39		600m:	800m: 13:28.99
AFGEM	Milan, van Langevelde	Scheldestroom	NT	201101977	
Junioren 3 en 4					
1.	Matthijs, Vinke	Scheldestroom	11:05.16	200900105	11:08.44
	100m: 1:14.18	1:14.18 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:35.33	1:21.15 400m: 5:23.68		600m:	800m: 11:08.44
2.	Tycho, Meliefste	ZPC De Zeeuwse Kust	11:26.81	200802597	11:58.79
	100m: 1:14.00	1:14.00 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:43.13	1:29.13 400m: 5:44.43		600m:	800m: 11:58.79
3.	Mylan, Dees	Scheldestroom	12:57.67	200902019	12:25.94
	100m: 1:20.57	1:20.57 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:54.78	1:34.21 400m: 6:08.33		600m:	800m: 12:25.94
Jeugd 1 en 2					
1.	Stijn, Koole	ZPC De Zeeuwse Kust	10:20.03	200601031	9:47.55
	100m: 1:07.15	1:07.15 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:20.48	1:13.33 400m: 4:49.00		600m:	800m: 9:47.55
2.	Sem, de Ridder	ZPC De Zeeuwse Kust	10:18.95	200600631	10:23.04
	100m: 1:07.65	1:07.65 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:23.95	1:16.30 400m: 5:04.42		600m:	800m: 10:23.04
3.	Pieter, Nuijten	De Marlijn (SG)	11:03.73	200600043	11:03.42
	100m: 1:11.04	1:11.04 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:33.54	1:22.50 400m: 5:24.65		600m:	800m: 11:03.42
Senioren 1 en ouder					
1.	Kalle, van Gemert	ZPC De Zeeuwse Kust	8:38.80	199801259	8:49.48
	100m: 1:00.49	1:00.49 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:07.48	1:06.99 400m: 4:23.32		600m:	800m: 8:49.48
2.	Tom, van Gils	ZPC De Zeeuwse Kust	9:44.02	199501799	9:47.04
	100m: 1:08.06	1:08.06 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:21.70	1:13.64 400m: 4:48.71		600m:	800m: 9:47.04
3.	Matthijs, Ruitenbeek	ZPC De Zeeuwse Kust	13:08.71	197201615	13:19.03
	100m: 1:32.09	1:32.09 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:16.08	1:43.99 400m: 6:40.32		600m:	800m: 13:19.03
BM	Siebe, van Hoeve	De Schelde	NT	201002299	13:16.70
	100m: 1:32.36	1:32.36 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:13.49	1:41.13 400m: 6:38.20		600m:	800m: 13:16.70

Programmanr. 15
26-11-2023 - 17:11

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 26-11-2023

Programmanr. 16
26-11-2023 - 17:11

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lars, de Windt	Scheldestroom	3:34.25	201201229	3:15.09	42.24			3:15.09
2. Pjotr, Dezutter	Scheldestroom	NT	201300125	3:29.75	47.25			3:29.75
3. Ian, van Os	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	201301239	3:40.34	54.11			3:40.34
4. Sjoerd, Overgaauw	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	201300731	3:59.25	59.11			3:59.25